



LA MARIHUANA Y SU BEBÉ

Cómo prevenir la exposición de su bebé a las drogas durante el embarazo o la lactancia





Aunque el consumo de la marihuana es legal para las personas adultas (de 21 años en adelante) en el Distrito de Columbia, la mayoría de las drogas, incluyendo la marihuana, el alcohol y el tabaco, son nocivas para las madres embarazadas o que están amamantando, así como para sus bebés.

La marihuana, el embarazo y su bebé

- El tetrahidrocannabinol (THC) es la sustancia química de la marihuana que hace que uno se sienta "eufórico".
- Consumir marihuana durante el embarazo le transmitirá THC a su bebé y eso puede perjudicar el desarrollo de su hijo.
- Una vez nacido, la marihuana puede afectar la capacidad de atención de su bebé, lo cual puede dificultar que a su hijo le vaya bien en la escuela.
- Siempre consulte con su médico antes de tomar cualquier medicamento durante el embarazo o la lactancia.
- Si tiene problemas de náuseas, pérdida de apetito o molestias, hable con su médico.

¿Y si mi bebé da positivo para THC al nacer?

- Si las pruebas de detección de THC (o cualquier otra droga) del hospital arrojan un resultado positivo para su recién nacido, las

leyes del Distrito de Columbia exigen que el personal del hospital se comunique con los Servicios de Protección de Menores (CPS, por sus siglas en inglés).

- Una vez que un hospital llama a CPS, los trabajadores sociales de la Agencia de Servicios para el Menor y la Familia (CFSA, por sus siglas en inglés) hacen equipo con usted y su familia para identificar estrategias e intervenciones que la ayudarán a mantener a salvo a su bebé.
- Como madre, usted hará equipo con la trabajadora social para elaborar un Plan de Atención Segura que garantice la seguridad y el bienestar de su bebé al regresar a casa.

¡RECUERDE!

El objetivo de la CFSA es mantener unidas a las familias. Sin embargo, si una trabajadora social de CPS identifica alguna inquietud de seguridad inmediata durante la investigación de CPS, la CFSA tiene la obligación legal de atenderla. A fin de garantizar la seguridad de un menor, la CFSA puede prestarle asistencia adicional tanto a usted como a su familia o enlazarla con los servicios de recursos comunitarios que necesite. De ser necesario, la CFSA puede acudir a un juez para procurar la extracción del menor o los menores del hogar.

¡Mantenga a salvo a su bebé mientras duerme!

Los bebés SIEMPRE deben dormir solos, boca arriba y en su propia cuna o practicuna portátil [corralito].

Mientras su bebé duerme, NUNCA deberá haber mantas u otro tipo de cobertores, juguetes, muñecos de peluche ni almohadas en la cuna o practicuna.

¡RECORDATORIO!

Cualquier tipo de humo en la casa, incluyendo el de la marihuana, dificulta la correcta respiración de los bebés. Además, las investigaciones indican que los síntomas del asma empeoran en los menores expuestos al humo, incluyendo el de la marihuana.² El humo de la marihuana contiene muchas de las mismas sustancias químicas que el del tabaco.

La marihuana para pipas desechables (o "vape pens") o en presentaciones comestibles (gomitas, galletas, o "brownies," etc.) contienen el mismo THC que el de la hoja. Toda forma de THC puede ser perjudicial para su bebé, y debe evitarse durante el embarazo y la lactancia.

La marihuana y la lactancia

- La lactancia materna aporta muchos beneficios para la salud física y emocional tanto del bebé como de la madre. Sin embargo, los expertos recomiendan que suspenda la lactancia si consume marihuana.
- La Academia Americana de Pediatría explica que el THC se almacena en la grasa corporal, incluida la leche materna. Incluso, si extrae la leche materna para alimentarlo con biberón, su bebé de todos modos estará ingiriendo THC.
- Por naturaleza, el cerebro de un bebé contiene mucha grasa; eso significa que puede almacenar THC por un largo periodo de tiempo, lo cual puede tener efectos nocivos tales como impulsividad y un bajo coeficiente intelectual.¹



- Por favor, consulte con su médico si está embarazada o amamantando y necesita ayuda para dejar la marihuana.

No permita que nadie fume droga alguna en su casa o cerca de su bebé.

¹<http://sitn.hms.harvard.edu/flash/2019/marijuana-exposure-affects-developing-babies-brains/>

²<https://community.aafa.org/blog/can-secondhand-marijuana-cannabis-smoke-affect-children-with-asthma>

¿Y si mi hijo ingiere o bebe marihuana por accidente?

- La marihuana puede enfermar de gravedad a los niños. Algunos síntomas de exposición son un menor que muestra dificultad para respirar, para sentarse, para caminar o una somnolencia repentina.
- Si sospecha que su hijo ha estado expuesto a la marihuana, llame al 911 o llévelo de inmediato a la sala de urgencias más cercana.
- También puede llamar de forma gratuita a la Línea Directa de Control de Intoxicaciones: **1-800-222-1222**.
- Trate todos los productos hechos a base de marihuana como cualquier otro producto potencialmente dañino y manténgalos fuera del alcance de los niños.

¡RECUERDE!

- Estar drogada o "un poco atarantada" mientras realiza actividades cotidianas puede ser muy arriesgado. Puede que pierda la coordinación o la concentración cuando debe prestar atención.
- Algunos tipos de marihuana pueden hacer que las personas sientan mucho sueño cuando están drogadas. Por eso, cuidar de su bebé estando drogada no es seguro.
- Si piensa consumir marihuana, asegúrese de que haya otra persona adulta que pueda cuidar de su bebé de una manera segura.
- No permita que nadie que esté drogado cuide de su bebé.
- No es seguro conducir un automóvil ni ningún otro vehículo motorizado mientras está drogada.
- No permita que su bebé viaje en un vehículo conducido por una persona que esté drogada.

A excepción de las notas a pie de página, la información anterior sobre los efectos de la marihuana para la salud proviene de Monitoring Health Concerns Related to Marijuana in Colorado.

